

横須賀市スポーツ協会所属  
市内少年少女チーム 各代表者様

文化スポーツ観光部  
スポーツ振興課長

### 第5回よこすかこどもスポーツ障害予防講話のご案内について（依頼）

日頃から本市のスポーツ振興にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。  
標記の件につきまして、スポーツを行う子どもが成長の段階で発症しやすい野球肘及びオズグッド病に焦点を当て、「怪我をしない体づくり」、「怪我をさせない環境づくり」をスポーツの現場に浸透させることを目的に、野球肘及びオズグッド病に係る少年期スポーツ障害予防講話を下記のとおり実施いたします。

野球肘は野球・ソフトボールに限らずテニスやゴルフ等に、オズグッド病についてはサッカーのほかバスケットボール、バレーボール、陸上競技、体操競技等に発症しやすい症状と言われております。

つきましては、ぜひ貴協会所属の市内少年少女チーム指導者・保護者の皆様へご案内いただき、この機会にご参加くださいますようお願いいたします。

#### 記

##### 1 少年期スポーツ障害予防講話

- ①日 時：令和8年1月25日（日）12:00～13:00
- ③場 所：横須賀市総合体育会館（横須賀市不入斗町1-2）
- ④講 師：横浜南共済病院スポーツ整形外科・東海大学医学部客員教授・  
元横浜DeNAベイスターズチームドクター 山崎 哲也 氏

⑤定 員：100名

⑥対 象：市内の少年少女チームの指導者、保護者

※当日は室内履きを各自ご用意いただきます。

※定員に達した場合はご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

##### 2 申込方法

別紙申込書に、参加者氏名等の必要事項をご記入いただき、12月26日（金）までにスポーツ振興課までご提出願います。

事務担当 文化スポーツ観光部スポーツ振興課 飯島・片桐  
TEL：046-822-8216 FAX：046-824-3277  
メール：pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

# 第5回よこすかこどもスポーツ障害予防講話 申込書

<b>チーム名</b>	(種目: )
<b>代表者名</b>	
<b>代表者連絡先</b>	住所: 電話番号: メールアドレス:

## 名簿

### 予防講話の受講者氏名

※今後のご連絡のため、必ず申込者各位のメールアドレスをご記入ください。（※記載誤りにご注意ください）  
※()内にふりがなもご記入ください。

### ◆11時00分～12時00分（予防講話） 定員：100名

1	( )	メールアドレス:
2	( )	メールアドレス:
3	( )	メールアドレス:
4	( )	メールアドレス:
5	( )	メールアドレス:

※この予防講話は、市内少年少女チームの指導者及び保護者向けとなります。

※当日は室内履きを各自ご用意いただきます。

※定員に達した場合はご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お申し込みは郵送・FAX・E-Mailのいずれかでお願いします。締切：令和7年12月26日（金）

送付先：横須賀市小川町11番地 横須賀市スポーツ振興課（担当：飯島・片桐）

TEL：046-822-8216 FAX：046-824-3277 E-Mail：[pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp](mailto:pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp)