

令和8年度 横須賀市中学校体育連盟 ソフトボール専門部 合同練習会③

1. 日 時 令和8年10月24日(土) 9:00～12:00 (中学生集合8:30)

8:25	顧問打ち合わせ
8:30	生徒集合・準備
9:00	講師紹介と説明
9:05	講習開始
12:00	練習終了

2. 会 場 横須賀市立追浜中学校

3. 講 師 横須賀ソフトボール協会

4. 持ち物 バット、ボール、グローブ、運動に適した靴
捕手は防具一式。また、投手はボールとホームベース持参

5. 服 装 ユニフォームまたは各校で指定されたジャージ

6. 講習会内容

(1) ソフトボールの基本

(2) ピッチング、バッティング、守備など

7. 注意事項・その他

- ・受講生の服装はユニフォームまたはジャージ(ウインドブレーカー)とする。
- ・リボン等の装飾品は付けない。
- ・荷物は各校でまとめ、貴重品は各校で管理する。
- ・トイレはプールの併設トイレを使用する。
- ・受講生は中学生らしい態度で講習に参加する。『あいさつ・返事・素早い行動』をしっかりとこなう。
- ・練習の始めと終わりは感謝の意を表すために大きな拍手をすること。