

令和8年（2026年）6月24日

横須賀市スポーツ協会  
種目団体事務局長 様

横須賀市スポーツ振興課長

スポーツ活動における熱中症事故の防止について（依頼）

日頃から本市スポーツ振興にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

気候変動の影響により、毎年猛暑日が増加し熱中症による痛ましい事故が発生しています。今後、地球温暖化が進行すれば、さらに高温の発生リスクが増加すると見込まれ、熱中症被害が増加する恐れがあります。

こうした状況を踏まえて、熱中症対策を一層強化するための気候変動適応法及び独立行政法人環境再生保全機構法の一部を改正する法律（令和5年法律第23号）が令和5年4月に成立し、令和6年4月に全面施行され、熱中症特別警戒アラートの運用が6月から実施されています。

次の場合には、各スポーツ団体、大会等主催団体の皆様におかれましては、熱中症対策として練習をはじめ、試合・大会など、すべてのスポーツ活動の中止や日程変更、時間変更を行うなど、慎重な判断を切にお願いいたします。

1. 熱中症特別警戒アラートが発表された場合

→全てのスポーツ活動の中止（市営屋外運動施設（学校開放含む）の貸し出しを中止）

2. 熱中症警戒アラートが発表された場合、または当日の暑さ指数（WBGT）31を超える場合

→原則として屋外でのスポーツ活動は控えるようお願いします。

特に、子どもや高齢者がいる場合は熱中症対策を徹底してください。

※ 上記の場合でも、冷房設備のある屋内施設は除きます。

・熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）

県内5か所（海老名、横浜、辻堂、小田原、三浦）で、翌日の日最高暑さ指数（WBGT）35に達すると予測される場合に発表

・熱中症警戒アラート（熱中症警戒情報）

県内いずれかの地点における、翌日・当日の日最高暑さ指数（WBGT）が33℃に達する場合に発表

・暑さ指数（WBGT）とは、気温・湿度、日射・輻射など周辺の熱環境を取り入れた指数

（裏面あり）

◆横須賀市スポーツ協会では希望される種目団体へ、WBG T指数計の貸し出しを行います。希望される場合は下記事務担当までご連絡ください。

なお、数に限りがありますので、貸し出しは大会等一時的な期間とさせていただきます。

・貸し出し機器：TANI TA(TT-562)

事務担当

文化スポーツ観光部スポーツ振興課 安藤、沼尻

TEL 046-822-8493 FAX 046-824-3277

メール [pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp](mailto:pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp)

# 熱中症特別警戒情報

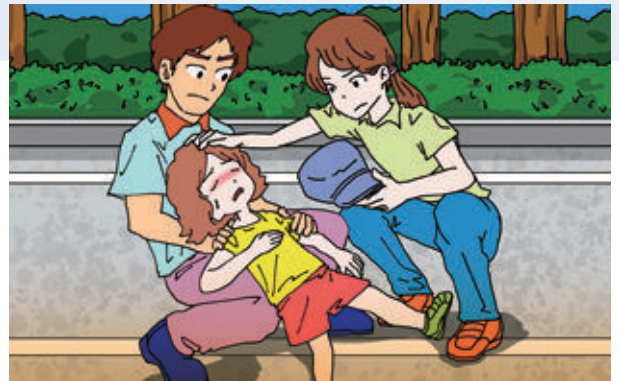
## [ 熱中症特別警戒アラート ]

熱中症予防情報サイト



### 熱中症特別警戒アラートとは

- 広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。
- 具体的には、都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点において暑さ指数35以上となる時などが該当します。



### 熱中症特別警戒アラート等の色のイメージ

熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報) 発表中

熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報) 発表中

暑さ指数31・32に達する地域※

※暑さ指数31以上は、日本生気象学会の指針によると、危険とされており、日本スポーツ協会によると、運動は原則中止とされている。

### 熱中症を予防するために

- 高齢者、乳幼児等の熱中症にかかりやすい方の周りの方は、熱中症にかかりやすい方が室内等のエアコン等により涼しい環境で過ごせているか確認してください。
- 熱中症にかかりやすすくない方も、水分補給・塩分補給をしてください。
- 校長や経営者、イベント主催者等の管理者は、全ての方が熱中症対策を徹底できているか確認し、徹底できていない場合は、運動、外出、イベント等の中止、延期、変更(リモートワークへの変更を含む。)等を判断してください。



# 熱中症に関する情報

暑さ指数、熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラート等

暑くなる前に

- 熱中症やその対策等について学ぶ
- 住まいの工夫など（エアコンの試運転）
- 暑さになれて、暑さに強くなる準備（暑熱順化）

暑さ指数を提供している全国約840地点で、  
気象情報を基に暑さ指数の予測値を算出

## 熱中症警戒アラート

前日17時頃に  
該当地域に発表

当日5時頃に  
該当地域に発表

前日

3:00

6:00

9:00

12:00

15:00

18:00

21:00

0:00

当日

3:00

6:00

9:00

12:00

15:00

18:00

21:00

## 熱中症特別警戒アラート

前日14時頃に  
該当地域自治体に発表

当日0:00~23:59まで

### ■発表時

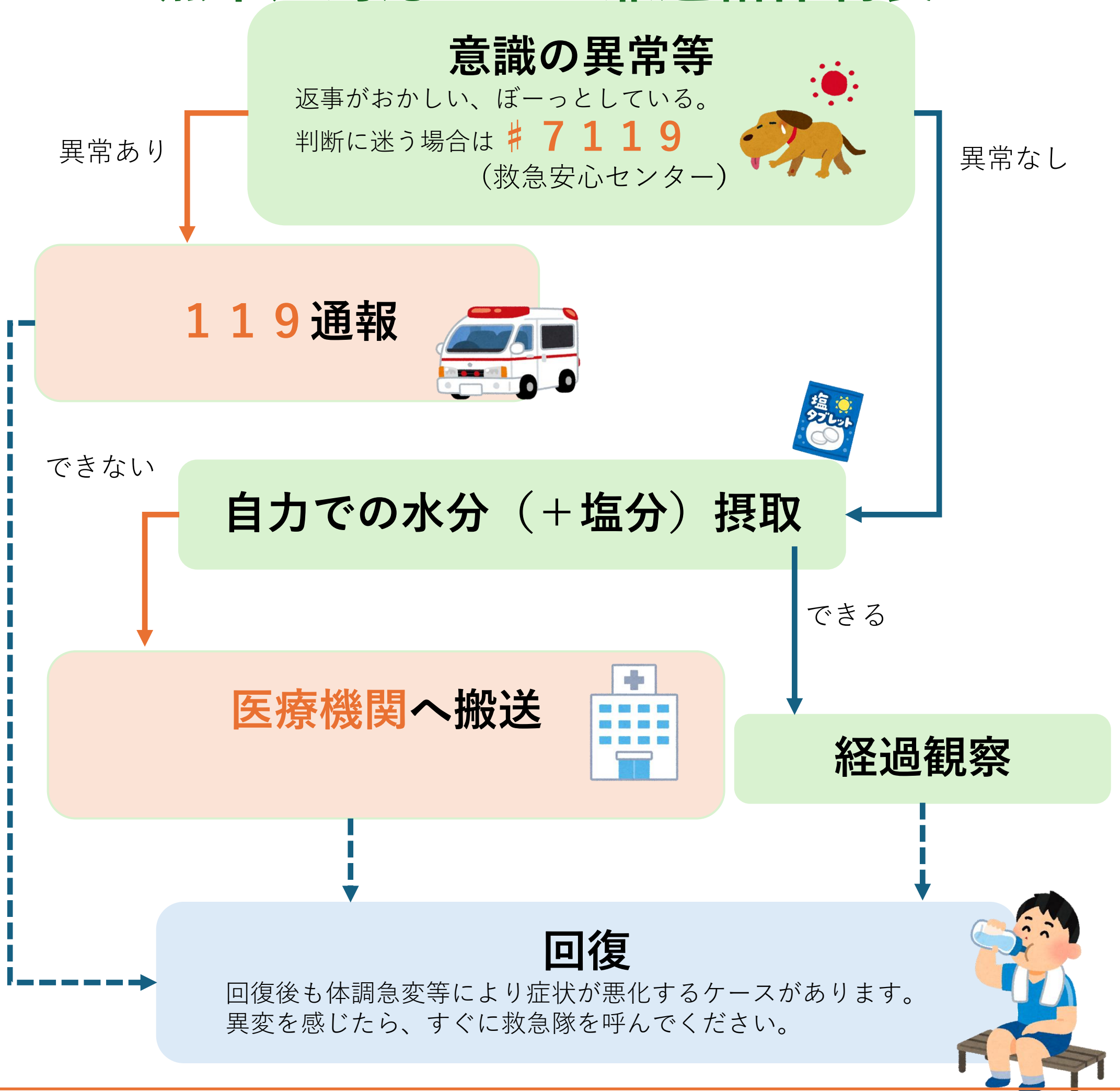
- ・熱中症予防行動の徹底
- ・家族や周囲の人々による見守り、声かけ等の共助等と公的な支援である共助も活用
- ・運動、外出、イベント等の中止や延期を検討推奨

### 共通する当日までの準備・確認事項

- ・涼しく過ごせる環境の確保
- ・水分、塩分補給の準備
- ・高齢者、乳幼児等熱中症にかかりやすい方への準備を確認
- ・翌日の運動、外出、イベント等の中止や延期を判断

※熱中症特別警戒アラート及び熱中症警戒アラートの発表後の取り消し、また解除の案内はございません

# 熱中症対応フロー兼連絡体制表



応急処置や救急隊要請を優先し、事後に連絡すること  
**スポーツ振興課あて報告**  
・ TEL : 046-822-8493  
・ E-Mail : pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

\*\*\*\*\*

## 熱中症の症状と応急処置について

【他覚症状】 ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、けいれん等

【自覚症状】 めまい、筋肉痛・筋肉の硬直、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温等

- ・ **涼しい場所へ移動し、衣服を緩める**
- ・ **太い血管が流れている首、脇、足の付け根を中心に体を冷やす**
- ・ **水分、塩分の補給**

※ 容体は急変することがあります。体調不良者をひとりにしないこと!