

令和5年(2023年)11月15日

市内少年少女野球チーム
市内少年少女ソフトボールチーム
市内少年少女サッカーチーム 代表者 様

文化スポーツ観光部
スポーツ振興課長

第3回よこすか子どもスポーツ障害予防クリニックのご案内
について(依頼)

日頃から本市のスポーツ振興にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

標記の件につきまして、「怪我をしない体づくり」、「怪我をさせない環境づくり」をスポーツの現場に浸透させることを目的に下記のとおり実施します。

つきましては、貴チーム所属の選手・指導者・保護者の皆様におかれましても積極的にご参加いただきますようお願いいたします。

記

1 事業内容

(1) 野球肘・オスグッド病予防トレーニング&検診(エコー検査含む)

- ①実施日：1月20日(土)
- ②時 間：野球肘予防(野球・ソフトボールチーム) 9時～12時30分
オスグッド病予防(サッカーチーム) 13時30分～17時
- ③場 所：不入斗総合体育会館(メインアリーナ・サブアリーナ)
- ④定 員：午前・午後 どちらも200名以内
- ⑤対 象：各チーム6年生および5年生

【裏面あり】

(2) 少年期スポーツ障害予防講話

- ①実施日：1月27日（土）
- ②時 間：18：00～20：00
- ③場 所：ヴェルクよこすか6階ホール
- ④定 員：100名
- ⑤対 象：少年少女野球・ソフトボール・サッカーの指導者、保護者
ZOOMでのオンライン受講も予定

2 申込方法

別紙「第3回 よこすかこどもスポーツ障害予防クリニック」チラシの裏面に参加者氏名をご記入いただき、12月6日（水）までにスポーツ振興課までご提出願います。

チラシの電子データを要する場合、市ホームページからダウンロードをお願いします。

3 その他

1/20の日については、参加チームのスタッフ数名の方に、チーム受付や選手誘導等のお手伝い（野球・ソフトボールスタッフ：午前、サッカースタッフ：午後）をお願いしますのであらかじめご了承くださいようお願い申し上げます。

事務担当 文化スポーツ観光部スポーツ振興課 平澤・飯島
TEL：046-822-8493 FAX：046-824-3277
メール：pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

第3回 よこすかこどもスポーツ障害予防クリニック

スポーツ障害の予防には早期発見、早期治療が有効です。

スポーツを長く楽しめるように、ケガやスポーツ障害を未然に防ぐための講習会・予防トレーニング指導・検診(エコー検査含む)を実施します！ 参加費は無料です！！

1/20(土) ①野球肘・オスグッド病予防トレーニング&検診(エコー検査含む)

野球肘・オスグッド病を未然に防ぐためのトレーニング指導やエコー検診を実施します。

参加費無料！

日 時 令和6年1月20日(土)

時間 野球肘予防 9:00~12:30 (2部制)受付開始はグループによって異なります。
オスグッド病予防 13:30~17:00 (2部制)受付開始はグループによって異なります。

場所 横須賀市総合体育会館(横須賀市不入斗1-2)

検診(エコー検査含む) 整形外科医・理学療法士

トレーニング指導 横浜 DeNA バイスターズおよび横浜 F・マリノスのトレーナー

対象 野球・ソフトボールをやっている小学5、6年生、
サッカーをやっている小学5、6年生

定員 野球&ソフトボール・サッカーともに200名

※体育館履きを各自お持ちください。

内容は変更になる可能性があります。

申込×切

令和5年12月6日(水)



©YDB



©1992 Y.MARINOS

1/27(土) ②少年期スポーツ障害予防講話

指導者・保護者の方向けの少年期のスポーツ障害について理解を深めるための講話となります。

日 時 令和6年1月27日(土)

時間 18:00~20:00 (17:30 受付開始)

場所 ヴェルクよこすか6階 ホール(横須賀市日の出町1-5)

講師 山崎哲也氏(横浜 DeNA バイスターズチームドクター・

横浜南共済病院スポーツ整形外科部長)

吉田干城氏(横浜ベースボール整骨院医科学研究所 院長)

テーマ 少年期スポーツ障害予防について

対象 少年少女野球・サッカーの指導者・保護者

定員 100名

申込×切

令和5年12月6日(水)

※当日会場へお越しになれない方や、定員を超えてしまった場合には「ZOOM」によるオンライン受講も可能です。ただし、希望者がいない場合は実施いたしません。
また、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

参加費無料！

主催:横須賀市

市 HP:https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2130/2023_11_13.html

申込書 裏面 ⇒

申込書

野球・ソフトボール・サッカーの区分(どちらかに○をつけてください)

野球 ・ ソフトボール ・ サッカー

チーム名	
代表者名	
代表者連絡先	住所: メールアドレス:

名簿

①の検診者氏名(1/20) ※()内にフリガナもご記入ください。

1	()	11	()	21	()
2	()	12	()	22	()
3	()	13	()	23	()
4	()	14	()	24	()
5	()	15	()	25	()
6	()	16	()	26	()
7	()	17	()	27	()
8	()	18	()	28	()
9	()	19	()	29	()
10	()	20	()	30	()

※当日はメインアリーナ競技場観客席を開放します。席からトレーニング指導の様子を見学することができますので、保護者・指導者の方も会場へお越しください。

②の受講者氏名(1/27) オンライン受講を希望される方は番号に○をつけてください。

また、ZOOMの招待メールをお送りするため、参加者のメールアドレスを別途ご提出ください。

1	6
2	7
3	8
4	9
5	10

電子データをお求めの方は横須賀市役所 HP
(https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2130/2023_11_13.html) よりダウンロード
してください。

お申し込みは郵送・FAX・E-Mail のいずれかをお願いします。締切：令和5年12月6日(水)
送付先・連絡先：横須賀市小川町11番地 横須賀市スポーツ振興課 (担当：平澤・飯島)
TEL：046-822-8493 FAX：046-824-3277 E-Mail：pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp