

令和7年（2025年）6月4日

市民体育大会主管団体 各位

横須賀市文化スポーツ観光部
スポーツ振興課長

委託業務における熱中症対応フローの確認と関係者一覧表作成
について（依頼）

日頃から本市スポーツ振興にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

気候変動の影響により、近年は猛暑日が増加し熱中症による痛ましい事故が多く発生しています。

こうした状況を踏まえて、本市委託によるスポーツ大会・教室等を主管される団体の皆様には、熱中症対策に十分ご留意の上、慎重な運営をお願い申し上げます。

また、体調不良者が発生した場合に迅速かつ適切な対応が取れるよう、下記の事項についてご協力くださいますようお願いいたします。

記

1 熱中症対応フローの事前確認

※別添「熱中症対応フロー兼連絡体制表」を役員皆さままでご確認ください。

2 関係者の一覧表（※2）の作成

※関係者の緊急連絡先等を記載し、適切に管理をお願いいたします。事前に市へ連絡表のご提出は不要です。

【参考】

1. 熱中症特別警戒アラートが発表された場合

→全てのスポーツ活動の中止（市営屋外運動施設（学校開放含む）の貸し出しを中止）

2. 熱中症警戒アラートが発表された場合、または当日の暑さ指数（WBGT）

31 を超える場合

→原則として屋外でのスポーツ活動は控えるようお願いします。

特に、子どもや高齢者がいる場合は熱中症対策を徹底してください。

※ 上記の場合でも、冷房設備のある屋内施設は除きます。

・熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）

県内5か所（海老名、横浜、辻堂、小田原、三浦）で、翌日の日最高暑さ指数（WBGT）

35 に達すると予測される場合に発表

・熱中症警戒アラート（熱中症警戒情報）

県内いずれかの地点における、翌日・当日の日最高暑さ指数（WBGT）が33℃に達する

場合に発表

・暑さ指数（WBGT）とは、気温・湿度、日射・輻射など周辺の熱環境を取り入れた指数

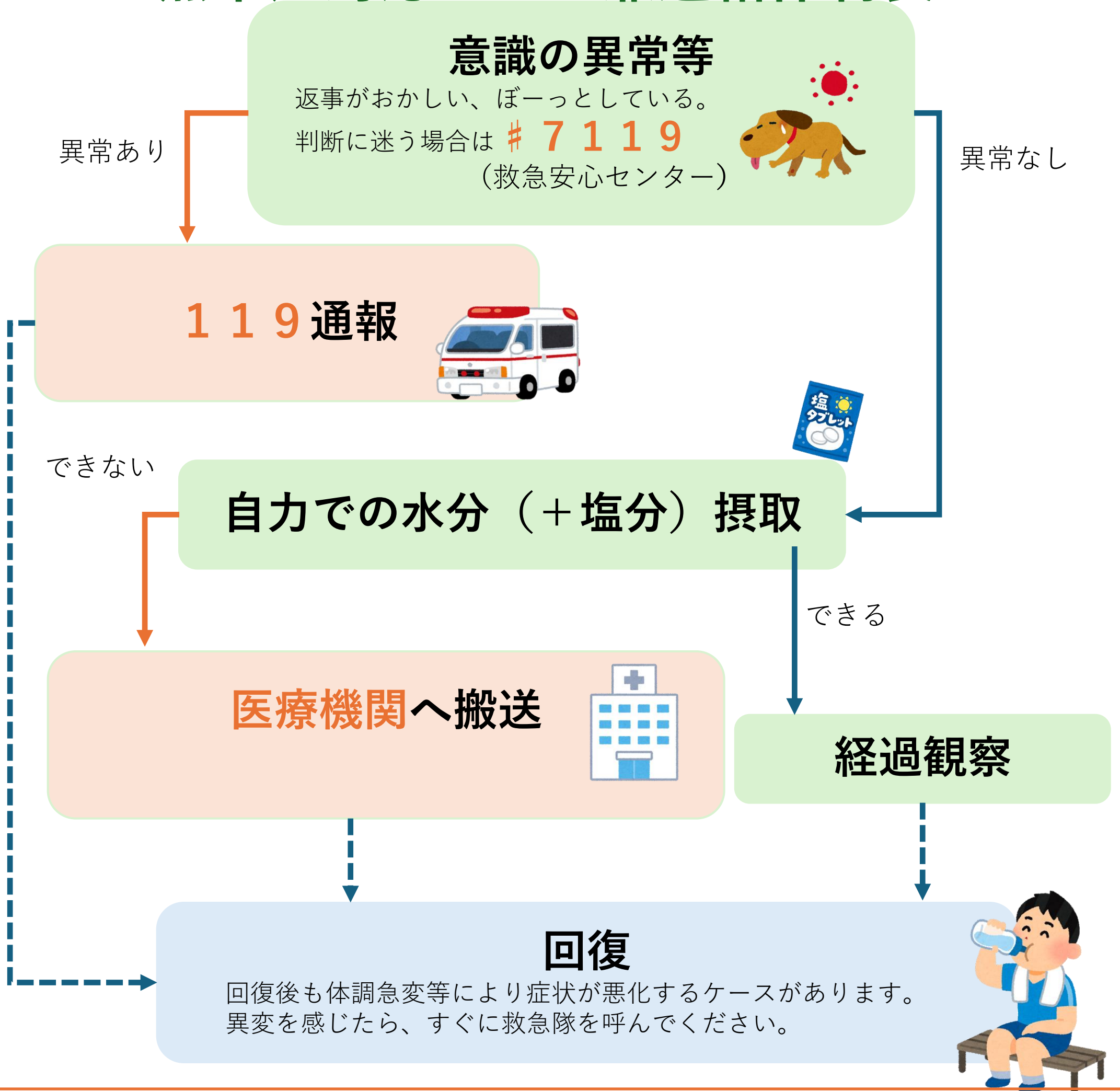
事務担当

文化スポーツ観光部スポーツ振興課 安藤、小谷

TEL 046-822-8493 FAX 046-824-3277

メール pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

熱中症対応フロー兼連絡体制表



応急処置や救急隊要請を優先し、事後に連絡すること
スポーツ振興課あて報告
・TEL : 046-822-8493
・E-Mail : pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

熱中症の症状と応急処置について

【他覚症状】 ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、けいれん等

【自覚症状】 めまい、筋肉痛・筋肉の硬直、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温等

- ・ **涼しい場所へ移動し、衣服を緩める**
- ・ **太い血管が流れている首、脇、足の付け根を中心に体を冷やす**
- ・ **水分、塩分の補給**

※ 容体は急変することがあります。体調不良者をひとりにしないこと！