令和７年度実施分

横須賀市スポーツ協会 スポーツ学習・講習会
（衛生学園６月分）

横須賀市スポーツ協会では、様々な専門家に協力をいただき、
横須賀市内のスポーツを愛する皆さまが活躍できるよう、スポーツに
必要な知識を習得する機会を提供します。

参加費は無料です

身体能力を高めるトレーニング
～カラダの軸を保ち、器用な動きを身につけよう

対象：小学５年生～中学３年生

すべてのスポーツに活きるトレーニングを学ぶことができる内容です

〈前半〉 **令和７年６月 21 日（土）16：00～18：00**

〈後半〉 **令和７年６月 28 日（土）16：00～18：00**

※前半・後半どちらかだけの参加も可能です。

※本トレーニングにおいてケガをした場合は、当協会が加入している保険の範囲で対応します。

講　師：神奈川衛生学園専門学校　専任教員
会　場：神奈川衛生学園専門学校 多目的ホール
（各回 15 分前に校舎の入口にお集まりください。）
持ち物：筆記用具、ノート、タオル、飲み物、体育館用シューズ
服　装：運動着

ケガをしないためのからだづくり、正しいからだの動かし方を学び、
スポーツ障害の予防やスポーツパフォーマンスの向上を図る。

◆ 参加方法

・参加を希望される方は、開催日の前日まで電話・FAX・E メールでご連絡ください。

FAX でお申込みの場合は、裏面の参加申込書によりお申込みください。

◆ 注意事項

・駐車場はありませんので公共交通機関をご利用になりお越しください。
・申込みは先着順とし、各回定員に達してしまった場合はお断りをする場合がございます。

お問い合わせ先
横須賀市スポーツ協会事務局（市スポーツ振興課内）
TEL: 046-822-8493　FAX:046-824-3277
メール:pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

電話・メールでのお申込みも可能です。
電話の場合は参加を希望される方のお名前・連絡先を、
メールの場合は件名に「スポーツ協会講習会申込み」と
記載し、裏面記載の必要事項を本文にご記載ください。

講習会等　参加申込書

（あて先）横須賀市スポーツ協会事務局

FAX：　046－824－3277

Eメール：　pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

講習会名	

記入者氏名	
電話番号	
メールアドレス（必須）	

	出席者氏名	種目 （普段実施するスポーツ）
1		
2		
3		
4		

≪会場案内≫

駐車場はありませんので

公共交通機関でお越しください

神奈川衛生学園専門学校

― 心ある、
そして考える医療人を育てる ―

【東洋医療総合学科】

国家資格　あん摩マッサージ指圧師
はり師
きゅう師

認定資格　アスレティックトレーナー
健康運動実践指導者
救急法救急員

【看護学科】

国家資格　看護師

横須賀市佐野町 2-34

アクセス

●本校までのアクセス